**ตารางอบรมโครงการจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมเด็กและเยาวชน ประจำปี ๒๕๖๗**

**องค์การบริหารส่วนตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี**

**วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖**

**ณ วัดหนองบัว ตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  วัน เวลา | ๐๘.๐๐ -๐๘.๒๐น. | ๐๘.๒๐ – ๐๘.๓๐ น. | ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. | ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. | ๑๐.๑๕ – ๑๑.๓๐ น. | ๑๑.๓๐ -๑๒.๓๐ น. | ๑๒.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. | ๑๔.๐๐ น.- ๑๔.๑๕ น. | ๑๔.๑๕ – ๑๖.๐๐ น. |
| วันที่ ๘ ธันวาคม๒๕๖๖ | ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม | เปิดการอบรมน.ส.อัจฉราภรณ์ สนพลาย (นายก อบต.หนองจอก) | บรรยายหลักธรรมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงและการนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันโดยพระอาจารย์วาริน จกฺกรตโนวัดแก่งกระจาน และคณะ | พักรับประทานอาหารว่าง | ฝึกปฏิบัติสมาธิในชีวิตประจำวันโดยพระอาจารย์วาริน จกฺกรตโนวัดแก่งกระจาน และคณะ | รับประทานอาหารกลางวัน | บรรยายให้ความรู้มารยาทไทยและการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างเหมาะสมโดยคุณครูวิไลวรรณ ศรีปลั่ง และคุณครูอำภาพร มุ่นพลาย | พักรับประทานอาหารว่าง | ฝึกปฏิบัติการไหว้ตามวัฒนธรรมไทยโดยคุณครูวิไลวรรณ ศรีปลั่ง และคุณครูอำภาพร มุ่นพลาย |

**หมายเหตุ :**  - ผู้เข้ารับการอบรมแต่งกายชุดขาวปฏิบัติธรรม หรือชุดที่เหมาะสมกับการฝึกปฏิบัติกิจกรรมนั่งหรือยืนได้สะดวก

- ตารางอบรมนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม