**ตารางอบรมโครงการจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมเด็กและเยาวชน ประจำปี ๒๕๖๗**

**องค์การบริหารส่วนตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี**

**วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖**

**ณ วัดหนองบัว ตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| วัน เวลา | ๐๘.๐๐ -๐๘.๒๐น. | ๐๘.๒๐ – ๐๘.๓๐ น. | ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. | ๑๐.๐๐  -  ๑๐.๑๕ น. | ๑๐.๑๕ – ๑๑.๓๐ น. | ๑๑.๓๐  -  ๑๒.๓๐ น. | ๑๒.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. | ๑๔.๐๐ น.  -  ๑๔.๑๕ น. | ๑๔.๑๕ – ๑๖.๐๐ น. |
| วันที่ ๘ ธันวาคม  ๒๕๖๖ | ลงทะเบียน  เข้ารับการอบรม | เปิดการอบรม  น.ส.อัจฉราภรณ์ สนพลาย  (นายก อบต.หนองจอก) | บรรยายหลักธรรมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง  และการนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน  โดย  พระอาจารย์วาริน  จกฺกรตโน  วัดแก่งกระจาน  และคณะ | พักรับประทานอาหารว่าง | ฝึกปฏิบัติสมาธิ  ในชีวิตประจำวัน  โดย  พระอาจารย์วาริน  จกฺกรตโน  วัดแก่งกระจาน  และคณะ | รับประทานอาหารกลางวัน | บรรยายให้ความรู้มารยาทไทยและการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างเหมาะสม  โดย  คุณครูวิไลวรรณ ศรีปลั่ง  และ  คุณครูอำภาพร มุ่นพลาย | พักรับประทานอาหารว่าง | ฝึกปฏิบัติการไหว้  ตามวัฒนธรรมไทย  โดย  คุณครูวิไลวรรณ ศรีปลั่ง  และ  คุณครูอำภาพร มุ่นพลาย |

**หมายเหตุ :**  - ผู้เข้ารับการอบรมแต่งกายชุดขาวปฏิบัติธรรม หรือชุดที่เหมาะสมกับการฝึกปฏิบัติกิจกรรมนั่งหรือยืนได้สะดวก

- ตารางอบรมนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม